

Außenstelle Delligsen



Beratung und schriftliche Anmeldung:

**Außenstellenleiterin
Birgit Steffens-Herhaus
Hainbruchstr. 8
31073 Delligsen
Tel.: (0 51 87) 42 40**

Senioren

Spieleabend für Frauen

Die Frauengruppe Ü50 des Heimatvereins Delligsen e.V. lädt ein zum Spieleabend für Frauen. Im Spielangebot: Karten-, Würfelspiele und vieles mehr. Für Rückfragen steht Ingrid Grotjahn unter Tel. 0 51 87 / 12 34 gern zur Verfügung. Anmeldung erwünscht. Bitte Startgeld in Höhe von 5,00 EUR mitbringen.

1325301

Ingrid Grotjahn

Freitag, 09.03.2012, 19:00-22:00 Uhr

Dörpmühle, Untere Mühlenstr., Alte Mühle gebührenfrei

Fit mit Köpfchen

Kursinhalt s. Seite 8

1195303 Grünenplan

Sabine Baraniak

ab 20.03.2012, dienstags, 15:00-16:00 Uhr (5x)

Seniorenzentrum, Zum Köhlergrund 2, Betreutes Wohnen 23,00 EUR (7 UStd.)

1195304 Delligsen

Sabine Baraniak

ab 17.04.2012, dienstags, 16:30-18:00 Uhr (5x)

*Realschule, Schulstr. 14 a
23,00 EUR (10 UStd.)*

> **Senioren stricken mit Herz** siehe S. 74

Kunst(-Handwerk)

Steinbildhauerworkshop

Im Rahmen des Kultursommers im Landkreis Holzminden

Möchten Sie in einer kleinen Gruppe das Material Naturstein kennen lernen? Und mit Hammer und Meißel eine Skulptur nach eigenen Ideen gestalten? Lassen Sie sich unter technischer und künstlerischer Anleitung einfach vom Stein inspirieren, bei schönem Wetter auch im Freien. Bitte mitbringen: Handfeger, Schutzbrille (wenn vorhanden).

1325302 Coppengrave

Stephanie Link

So/So, 25/26.08.2012, jeweils 10:00-18:00 Uhr

Atelier, Tiefe Str. 2

146,00 EUR (incl. 2x Mittagessen und Kaffee/Kuchen und ein Block Thüster Kalkstein) (21 UStd.)

Ökologie

Frühsommerliche Wanderung durch den Selter und Thöding

Kursinhalt s. Seite 12

Anmeldeschluss: Freitag, 25.05.2012

1285301

Horst Beer

Sonntag, 03.06.2012, 8:30 Uhr

*Treffpunkt zwischen Ammensen und Freden (siehe S. 12)
5,00 EUR*

Gesundheit

Qi Gong

Kursinhalt s. Seite 28

1195301

Birgit Steffens-Herhaus

ab 08.02.2012, mittwochs, 17:30-18:30 Uhr (10x)

*Realschule, Schulstr. 14 a, Musikraum
42,00 EUR (13 UStd.)*

Fit durch Gymnastik

1195302 Kaierde

Helga Schlimme

ab 16.01.2012, montags, 19:30-20:30 Uhr (15x)

*Turnhalle
49,00 EUR (20 UStd.)*

Computerschule

Texte gestalten mit Word 2003

Kursinhalt s. Seite 61

4155301

Heike Schröder

ab 08.02.2012, mittwochs, 18:30-21:00 Uhr (6x)

*Realschule, Schulstr. 14 a, Raum H 14
79,00 EUR (20 UStd.)*

Tabellenkalkulation mit Excel 2003

Kursinhalt s. Seite 62

4155302

Heike Schröder

ab 18.04.2012, mittwochs, 18:30-21:00 Uhr (6x)

*Realschule, Schulstr. 14 a, Raum H 14
79,00 EUR (20 UStd.)*

Englisch

Sie haben an einem Englisch-Kurs in Delligsen Interesse? Frau Steffens-Herhaus bietet am **Mittwoch, 08.02.2012, 19:45 Uhr**, in der Realschule Delligsen, Schulstr. 14a, Raum P12, einen Info-Abend an.