

**Unser Ziel: Vereinbarkeit von Beruf und Familie**

Kooperation von Kreisvolkshochschule Holzminden,  
Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft, Gleichstellungsbüro  
und Wirtschaftsförderung des Landkreises Holzminden



Die Angebote im Bereich Frau und Wirtschaft sind durch die Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft bzw. durch Zebus gefördert. **Eine Ermäßigung ist nur bei den mit \* gekennzeichneten Kursen möglich.**  
**Bitte sprechen Sie mich an: Antje Geißler, Tel. 0 55 31 / 707-251**

**Berufliche Neuorientierung, Wiedereinstieg in den Beruf, Weiterentwicklung**

Die Veranstaltung richtet sich an Frauen, die sich persönlich und beruflich neu orientieren, nach einer Familienphase den Wiedereinstieg in den Beruf planen und/oder sich weiterentwickeln möchten. Im Mittelpunkt stehen die individuellen und beruflichen Potenziale, Kompetenzen und Wünsche der interessierten Frauen, damit sie diese für die Bewerbung oder neue Wege der Berufsrückkehr nutzen können. Als Ergebnis sollen gemeinsam wichtige Grundsteine für den Wiedereinstieg und Kontakte zu Unternehmen hergestellt werden.

**4151314 Holzminden**

*Kirstin von Blomberg, Lena Specht*  
Mittwoch, 22.02.2012, 09:00-12:00 Uhr  
KVHS, Neue Str. 7, Raum 105  
gebührenfrei

**Bewerbung und Vorstellung**

Zielorientierte Arbeitssuche zwischen eigenen Wünschen und betrieblichen Anforderungen

Unter Einbeziehung von Experten aus den heimischen Betrieben im Weserbergland beraten wir Sie bezüglich Ihrer Bewerbung. Bewerbung, die Eindruck macht: Tipps und Hilfen für eine Bewerbung mit individueller Handschrift; von modernen Bewerbungspraktiken bis hin zur professionellen Kontaktaufnahme.

Selbstbewusstes Auftreten im Vorstellungsgespräch: Oft ist die Einladung zu einem Vorstellungsgespräch der schwierigste Teil einer Bewerbungsrunde. Qualifikation, Auftreten und Kommunikation werden von dem potenziellen Arbeitgeber genau unter die Lupe genommen. In einem Workshop wird die außergewöhnliche Situation simuliert und geübt.

**Eine Kinderbetreuung wird bei Bedarf gestellt. Bitte bei der Anmeldung anfragen.**

**4151315 Holzminden**

*Kirstin von Blomberg, Lena Specht*  
Mittwoch, 07.03.2012, 09:00-12:00 Uhr  
Donnerstag, 08.03.2012, 09:00-12:00 Uhr  
Familien- und Kulturzentrum, Sollingstr. 101  
10,00 EUR (8 UStd.)

**Berufsfindung/Berufsorientierung**

Für Neu- oder Wiedereinsteigerinnen

Welcher Job passt am besten zu Ihren Fähigkeiten, Talenten und Interessen? Jeder Mensch hat eine Vielfalt an Möglichkeiten, die in ihm schlummern. Dieser Vielfältigkeit kommen wir gemeinsam auf die Spur, so dass Sie Ihre Einzigartigkeit nutzen können, um sich beruflich zu orientieren.

**Eine Kinderbetreuung wird bei Bedarf gestellt. Bitte bei der Anmeldung anfragen.**

**4151316 Holzminden**

*Claudia Strauss*  
Dienstag, 24.04.2012, 09:00-12:00 Uhr  
Mittwoch, 25.04.2012, 09:00-12:00 Uhr  
Familien- und Kulturzentrum, Sollingstr. 101  
14,00 EUR (8 UStd.)

**Souveränes Zeitmanagement für Frauen**

Haben Sie den Eindruck, dass Ihnen die Zeit oft regelrecht durch die Finger rennt? In seiner Einzigartigkeit hat jeder Mensch einen anderen Umgang mit der Ressource Zeit. In diesem Workshop befassen Sie sich mit Ihrer eigenen Persönlichkeit und damit, welcher „Zeityp“ Sie sind. Sie reflektieren die eigenen Lebensziele und erarbeiten einen individuellen Zeit- und Lebensplan. Der Workshop gibt viele praktische Anregungen und zeigt Ihnen Möglichkeiten und Wege auf, wie Sie sich aktiv mehr Zeit für die wirklich wesentlichen Dinge verschaffen können. Sie lernen, Ihren Tag bzw. Ihr Leben zukünftig effizienter und effektiver zu managen.

**4151317 Holzminden**

*Claudia Strauss*  
Samstag, 02.06.2012, 09:30-15:30 Uhr  
KVHS, Neue Str. 7, Raum 102  
12,00 EUR (7 UStd.)

**Office-Kompakt**

Beruflicher Wiedereinstieg

Dieses Seminar zielt darauf ab, grundlegende EDV-Kenntnisse aufzufrischen, wie sie heute praktisch in allen kaufmännischen Berufen erwartet werden. Sie wiederholen die Grundlagen von Excel, Word und Powerpoint in der

Version 2010. Das Seminar wird anhand praktischer Übungen gestaltet, die ihren beruflichen Wiedereinstieg erleichtern.

**Word:** Textgestaltung und -formatierung inklusive Kopf- und Fußzeile, Arbeiten mit Dokumentenvorlagen, Briefe nach DIN 5008, Tabellen, Etiketten, Verzeichnisse, Serienbriefe

**Excel:** Excel Arbeitsoberfläche, Daten eingeben und formatieren, Arbeiten mit Formeln und Funktionen

**Powerpoint:** Die Arbeitsoberfläche, Powerpoint-Folien kennen lernen, Textgestaltung, Bildschirmpräsentation, Vorlagen erstellen

#### 4151318 Holzminden

Michael Reiche

Mo, 16.04. bis Fr, 20.04.2012, jeweils 09:00-12:15 Uhr  
VHS-Bildungszentrum, Bahnhofstr. 31, Raum 103  
98,00 EUR\* (20 UStd.)

> Weitere EDV-Angebote unter Computerschule ab S. 60

### Gründerinnenfrühstück

Neugierig auf Selbständigkeit? Vielleicht haben Sie nur eine erste vage Idee. Vielleicht stehen Sie schon kurz vor der Gründung. Im Gründerinnenfrühstück treffen Sie auf andere Frauen, die in der gleichen Situation sind, wie Sie. Mit einer Gründungsberaterin können erste fachliche Fragen besprochen werden. Der Einstieg ist zu jedem Termin möglich.

Moderation: Melanie Hannachi, Zebus

Di., 07.02., Di., 17.04. und Di., 19.06.2012,  
jeweils 9:30-11:30 Uhr

Kreisverwaltung, Bürgermeister-Schrader-Str. 24,  
Sitzungsraum 123

Kosten: ca. 3,00 EUR für das Frühstück

**Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung,  
telefonisch: 05531 12776814 oder per mail:  
melanie.hannachi@landkreis-holzminden.de**

### Gründerinnenstammtisch

Planen Sie eine Selbstständigkeit oder haben Sie bereits den Schritt getan und sind schon Chefin? Was motiviert Gründerinnen und wie schaffen es Gründerinnen, sich immer wieder aufs Neue zu motivieren? Zebus von der Wirtschaftsförderung des Landkreises Holzminden hat einen Stammtisch für Gründerinnen und Chefinnen ins Leben gerufen. Der Einstieg ist zu jedem Termin möglich. Alle Teilnehmerinnen erwartet:

- Ein lockerer und ungezwungener Austausch
- Kontakte knüpfen, Geschäftsverbindungen aufbauen
- Erfahrungen untereinander austauschen
- Möglichkeit, Probleme zu besprechen und zu beheben
- Möglichkeit, das eigene Unternehmen vorzustellen
- Themen für Vorträge vorzuschlagen oder selber welche zu halten

Moderation: Melanie Hannachi, Zebus

Jeden 2. Mittwoch im Monat, 19:00 Uhr  
Wirtschaftsförderung, Neue Str. 13, 1. OG  
gebührenfrei

**Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung,  
telefonisch: 05531 12776814 oder per mail:  
melanie.hannachi@landkreis-holzminden.de**

### Frauen gründen anders

Gründlich planen, dann mit Durchblick starten!

Die vielfältigen persönlichen, fachlichen und kaufmännischen Voraussetzungen von Frauen bergen bei der Gründung eines Unternehmens oder der Aufnahme einer selbständigen Tätigkeit viele Chancen auf Erfolg. Trotzdem scheitern häufig Gründungsvorhaben auf Grund einer fehlenden oder unzureichenden Planung. Eine strategische Planung, die betriebliche und gleichzeitig persönliche und familiäre Faktoren mit einbezieht, ist wichtig, damit der Weg von der Vision zum Ziel gelingen kann.

Die Gründungs- und Unternehmensberaterin Kirstin von Blomberg, wird anhand eines Leitfadens aufzeigen, wie die relevanten individuellen Gründungsaspekte vollständig erfasst werden, um somit Planungssicherheit und damit Aussicht auf Erfolg zu gewinnen. Anschließend sollen in einem interaktiven Austausch Lösungsansätze für typische betriebswirtschaftliche, aber auch persönliche Fragestellungen im Vordergrund stehen.

#### 4151319 Holzminden

Kirstin von Blomberg

Donnerstag, 03.05.2012, 09:00-12:15 Uhr

KVHS, Neue Str. 7, Raum 103

15,00 EUR\* (4 UStd.)

> Weitere Angebote zur Existenzgründung  
unter Wirtschaftsakademie s. Seite 58/59



### Unsere Beratungsangebote für Sie:

- rund um den beruflichen Wiedereinstieg
- Eltern- und Pflegezeit
- Weiterbildungs- und Förderungsmöglichkeiten
- Bewerbungstraining
- Arbeitsmarktchancen
- Teilzeitbeschäftigung, Job-Sharing
- Einstieg in die Selbstständigkeit

### Bei Fragen zu Ihrer Lebens- und Berufsplanung beraten wir Sie gern.

Vereinbaren Sie mit uns einen kostenlosen Beratungstermin oder informieren Sie sich über unsere Informations- und Weiterbildungsangebote.

Es freuen sich auf Sie

**Kirstin von Blomberg und Lena Specht**

Geschäftsstelle: HefeHof 8, D-31785 Hameln

Tel. 05151 58 510 08, Fax 05151 58 510 09

E-Mail: m.ahrens@weserberglandag.de

Homepage: www.frau-wirtschaft-weserbergland.de

#### Beratungszeiten:

Mo 8.00 - 12.00 Uhr, Mi 14.00 - 16.00 Uhr

#### Geschäftszeiten:

Mo bis Do 8.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 16.00 Uhr

Freitag 8.00 - 12.30 Uhr