

Politik

Einführung in die kommunale Haushaltsstruktur

Die Veranstaltung für Kommunalpolitiker/innen und andere Interessierte wird bei Bedarf wieder angeboten.

Bitte melden Sie sich bei der KVHS, Tel. 0 55 31/707-224

Vortrag

Eine inklusive Gesellschaft ist mehr als inklusive Bildung

Aktionsplan zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention in Niedersachsen

Der Vortrag informiert über das aktuelle Thema Inklusion und setzt sich mit dem Aktionsplan zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention in Niedersachsen auseinander. Die Konvention verfolgt ein grundsätzlich neues Leitbild: die Inklusion. Sie ist zu unterscheiden von der Integration: Nicht der behinderte Mensch muss sich anpassen, damit er in der Gesellschaft dabei sein kann. Stattdessen muss sich die Gesellschaft mit ihren Strukturen anpassen. Eine inklusive Gesellschaft bezieht behinderte Menschen mit ihren Bedürfnissen von Anfang an ein und grenzt gar nicht erst aus. So muss nicht nur ein inklusives Bildungssystem geschaffen werden. Auch die gleichberechtigte Teilhabe am Arbeitsmarkt, Sicherstellung von Mobilität und Barrierefreiheit und das Recht auf freie Bestimmung des Wohn- und Aufenthaltsorts sowie andere Themen spricht die Konvention an. Der Referent ist Landesbeauftragter für Menschen mit Behinderungen. Als blinder Diplompädagoge und Verwaltungsfachmann kennt er die Probleme von Menschen mit Behinderung aus eigener Erfahrung.

1321307 Holzminden

Karl Finke

Donnerstag, 01.03.2012, 15:00-17:15 Uhr

VHS-Bildungszentrum, Bahnhofstr. 31, Raum 201
gebührenfrei

Das Grüne Band im Harz

Neues Leben im Schatten der ehemaligen Grenze



Das Grüne Band ist ein Naturschutzprojekt, bei dem der durch den Kalten Krieg entstandene, weitgehend naturnah belassene über 8500 km lange Grenzstreifen quer durch Europa erhalten werden soll. Das Seminar stellt den Nationalpark Harz als "Perle am Grünen Band" mit seinen Naturschutzzielen vor. Im Schatten der ehemaligen deutsch-deutschen Grenze konnten sich zahlreiche heute seltene Tier- und Pflanzenarten ansiedeln oder erhalten. Wir folgen dem ehemaligen Grenzverlauf und erfahren, wie sich die Natur im Laufe der Zeit entwickelt hat. Bei einem Streifzug in die Geschichte des Harzes entdecken wir die Spuren nicht nur der jüngsten deutschen Geschichte sondern auch der vorangegangenen Jahrhunderte.

Abmeldeschluss: Dienstag, 08.05.2012

1321301 Altenau

Dr. Hermann Martens, Dr. Maret Heydenreich

Montag, 11.06.2012 bis Freitag, 15.06.2012

Altenau, Landhotel Alte Aue

293,00 EUR (incl. Ü/VP/DZ/EZ-Zuschlag 6,00 EUR/Tag, Kurtaxe ca. 1,80 EUR/Tag) (40 UStd.)

Hochmoore im Nationalpark Harz

Naturschutz und Umweltprobleme



Die Harzer Moore gehören zu den besterhaltenen Deutschlands und sind von herausragender Bedeutung für Wissenschaft und Naturschutz. Man kann es dem heutigen Zustand der Wälder und Moore aber nicht ansehen, welche Etappen ihre Entwicklung durchlaufen hat, wie lange sie bereits in dem heutigen Zustand verharren und wie hoch der Einfluss des Menschen zu veranschlagen ist. Die wissenschaftliche Bearbeitung der Moore half dabei, diese Wissenslücke zu schließen und die Moore als Archive der Landschaftsgeschichte nutzbar zu machen.

Abmeldeschluss: Dienstag, 31.07.2012

1321401 Altenau

Dr. Maret Heydenreich, Dr. Hermann Martens

Montag, 03.09.2012 bis Freitag, 07.09.2012

Altenau, Landhotel Alte Aue

293,00 EUR (incl. Ü/VP/DZ/EZ-Zuschlag 6,00 EUR/Tag, Kurtaxe ca. 1,80 EUR/Tag) (40 UStd.)

Strom und Wärme von der Sonne

Exkursion zum Institut für Solarenergieforschung Hameln/Emmerthal

Das Institut für Solarenergieforschung GmbH Hameln (ISFH) ist ein Forschungsinstitut des Landes Niedersachsen und ein An-Institut der Universität Hannover. Am ISFH werden innovative Komponenten für die photovoltaische und solarthermische Nutzung der Sonnenenergie entwickelt. Der Vortrag und die Führung beleuchten die Gründe für die Abkehr von der Nutzung fossiler Energiequellen, zeigen das energetische Potenzial der Sonnenstrahlung und geben beispielhaft Einblick in die Funktionsweise von thermischen Sonnenkollektoren und photovoltaischen Anlagen. Die Anreise erfolgt in Fahrgemeinschaften, bei entsprechender Teilnehmerzahl per Bus. Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung mit, ob Sie einen PKW zur Verfügung stellen.

Anmeldeschluss: Freitag, 09.03.2012

1321318 Holzminden

Dr. Roland Goslich

Mittwoch, 14.03.2012, 15:00-19:00 Uhr

Institut für Solarenergieforschung Hameln/Emmerthal

Treffpunkt: Parkplatz gegenüber Kreisverwaltung,

Bürgermeister-Schrader-Str. 24, Holzminden

10,00 EUR

VEREINIGTE TISCHLERMEISTER EG

- Holzhandlung
 - Schnitthölzer aller Art
 - Sperrplatten
 - Spanplatten
- Bestattungen
 - Sarglager
 - Sterbewäsche
 - und Überführungen
- Alu-Fensterbänke
 - Agentur der ersten deutschen
- Kunststoff-Fensterbänke
 - Reederei für Seebestattungen

Lindenallee 3 · 37603 Holzminden
Tel. 0 55 31/38 40 · Fax 0 55 31/47 18

Die altdeutsche Schrift**Teil 2**

Dieser Kurs nimmt das große Interesse aus dem Einführungskurs auf. Er eignet sich aber auch für Anfänger ohne Vorkenntnisse. Wir setzen wieder ein bei der Kurrentschrift, lernen die Offenbacher Schrift kennen. Und auch die Sütterlin-Schreibweise werden wir üben. Lesen lernen ist das eine. Aber das Schreiben lernen wird uns besonders schnell in die Besonderheiten der Deutschen Schrift einführen. Wir lernen, Rezepte, Tagebücher, Kontobücher und Poesie-Alben unserer Vorfahren zu entziffern. Die Teilnehmenden werden entsprechende Texte mitbringen. Manch eine Übersetzung altdeutscher Schriften öffnet uns eine Welt, die uns vorher geheimnisvoll erschien, weil wir diese Schriftkultur nicht mehr kennen.

1321304 Holzminden

Günther Grigoleit

ab 05.03.2012, montags, 19:30-21:00 Uhr (3x)

KVHS, Neue Str. 7, Raum 105

24,00 EUR (6 UStd.)

Gesprächsabend

**Die Deutschen und ihre Vergangenheiten:
Zu viel oder zu wenig Aufarbeitung?**

In Kooperation mit der Pfarrgemeinde St. Josef

Die Deutschen haben sich mit den Folgen zweier Diktaturen auseinanderzusetzen, der NS-Diktatur und der SED-Diktatur. Welches sind die Unterschiede und Gemeinsamkeiten dieser beiden Diktaturen und ihrer Nachwirkungen bis heute? Haben wir Deutschen zu einem angemessenen Umgang mit unserer Vergangenheit gefunden? Wie gehen andere Staaten mit einer diktatorischen Vorgeschichte um?

1321386 Holzminden

Dr. Wolfram Ender

Donnerstag, 14.06.2012, 20:00 Uhr

Josefshaus, Ernst-August-Str. 10

5,00 EUR Abendkasse (keine Ermäßigung)

> **Wir Kinder der Kriegskinder** s. Seite 17**Ökologie****Gartengestaltung – aber wie?****Teil 1**

Sie wollen Ihren Garten komplett oder einen Teil davon neu anlegen, "renovieren" oder verändern? Dann nutzen Sie doch die letzten Winterwochen, um Ihre Gartengestaltung Schritt für Schritt anzugehen, einfache Grundregeln der Gestaltung kennenzulernen, Ideen zu sammeln und zu sortieren. Theoretisches Grundwissen und Anregungen erhalten Sie in diesem Kurs.

Bitte bringen Sie einen Grundriss des Gartens, Bleistift, Lineal und weißes Papier mit.

1321315 Holzminden

Sonja Bergmann-Gross

Samstag, 11.02.2012, 09:30-15:15 Uhr

KVHS, Neue Str. 7, Raum 105

23,00 EUR (6 UStd.)

Gartengestaltung – aber wie?**Teil 2**

Der Kurs setzt die Teilnahme am Einführungskurs voraus. Ihre persönlichen Ausarbeitungen zur Gestaltung Ihres Gartens und Wege zur Umsetzung Ihrer Ideen werden besprochen und interessante Beispiele aus der Praxis gezeigt. Bei Interesse kann ein weiterer Vor-Ort-Termin später im Jahr verabredet werden.

1321316 Holzminden

Sonja Bergmann-Gross

Samstag, 25.02.2012 09:30-15:15 Uhr

KVHS, Neue Str. 7, Raum 105

23,00 EUR (6 UStd.)

Garten-Treff

Auch im Frühjahr 2012 findet wieder ein monatliches Treffen statt, um jeweils aktuelle Themen rund um den Garten zu besprechen. Das Spektrum reicht von Fragen zur Gestaltung, zur Pflanzenauswahl und -pflege bis hin zu Tipps zur Umgestaltung und zur Pflegeteuerung. Die Themen richten sich nach den Interessen der Kursteilnehmer. Wenn gewünscht, können auch externe Exkursionen durchgeführt werden.

1321317 Holzminden

Sonja Bergmann-Gross

jeden 3. Dienstag im Monat, 20.03.2012, 17.04.2012,

15.05.2012, 19.06.2012, 17.07.2012,

jeweils 18:30-20:45 Uhr

KVHS, Neue Str. 7, Raum 105

55,00 EUR (15 UStd.)

> **Frühsommerliche Wanderung durch den Selter und Thöding** siehe S. 12**Erlebnisort Natur vor unserer Haustür**

Von Fredelsloh bis Bodenwerder,
von Holzminden bis Dassel
laden Wald und Wiesen zum Erleben
der Natur- und Kulturlandschaft ein.

Bitte rufen Sie uns an:

Zweckverband
Naturpark Solling-Vogler
Neuhaus im Solling
Lindenstraße 6
37603 Holzminden

Tel. (0 55 36) 13 13
Fax (0 55 36) 99 97 99

info@naturpark-solling-vogler.de
www.naturpark-solling-vogler.de



- Naturkundliche Wanderungen
- Naturlehrpfade
- Aussichtstürme
- Hutewaldprojekt
- Erlebbar Beweidungsprojekte
- Mountainbike-Region
- Wanderkarten und Faltblätter

Alltagswissen / Recht

Vortrag
Patientenverfügung

Was soll geschehen, wenn ich ohne jede Aussicht auf Besserung schwer erkrankt bin und meinen Willen nicht mehr bilden oder verständlich äußern kann? Lässt sich im Voraus festlegen, welche ärztlichen Maßnahmen ergriffen werden oder unterbleiben sollen? Seit dem 01. September 2009 ist eine gesetzliche Regelung in Kraft, die dem Selbstbestimmungsrecht des Patienten großes Gewicht beimisst und beinhaltet, dass Betreuer oder Bevollmächtigte dem schriftlich festgelegten Willen des Betroffenen Geltung zu verschaffen haben. In dem Vortrag wird das Gesetz erläutert und dargelegt, welche inhaltlichen Anforderungen eine Patientenverfügung erfüllen muss, damit sie in der Praxis auch umgesetzt werden kann. Anmeldung erwünscht!

1321320 Holzminden

Dieter Hörmann

Mittwoch, 09.05.2012, 19:30 Uhr

VHS-Bildungszentrum, Bahnhofstr. 31, Raum 201
5,00 EUR Abendkasse (keine Ermäßigung)Vortrag
Wegweiser durch das Erbrecht

Wer etwas zu vererben hat, sollte sich nicht ungeprüft auf die gesetzliche Erbfolge verlassen. Privatschriftliche Testamente sind allerdings auch oft fehlerhaft und führen dann nicht zum gewünschten Ergebnis. An praktischen Beispielen werden typische Mängel dargestellt. Zur Nachlassregelung von Ehegatten mit gemeinschaftlichen Kindern wird das "Berliner Testament" besprochen und erläutert, welche Bedeutung der Frage der Bindungswirkung zukommt. Eingehend behandelt wird der streitträchtige Komplex des Pflichtteils- und Pflichtteils-ergänzungsrechtes unter Berücksichtigung der am 01.10.2010 in Kraft getretenen Erbrechtsreform. Außerdem werden Hinweise auf mögliche Hindernisse beim Erbscheinsverfahren, auf Beurkundungskosten und auf das aktuelle Erbschaftssteuerrecht gegeben. Anmeldung erwünscht!

1321321 Holzminden

Dieter Hörmann

Mittwoch, 15.02.2012, 19:30 Uhr

VHS-Bildungszentrum, Bahnhofstr. 31, Raum 201
5,00 EUR Abendkasse (keine Ermäßigung)

Betreuungsverfügung / Vorsorgevollmacht

In Kooperation mit der Betreuungsstelle des Landkreises Holzminden und der Wilhelm-Raabe-Residenz Eschershausen

1326301 Eschershausen

Regina Fricke

Wilhelm-Raabe-Residenz, Otto-Elster-Platz 2,

Café des Hauses

Donnerstag, 01.03.2012, 19:00-21:15 Uhr

gebührenfrei

Regionalgeschichte

Das Stadtarchiv Holzminden stellt sich vor

Mit Führung durch die Sonderausstellung zu Hochwasserereignissen in Holzminden

Veranstaltung in Kooperation mit dem Stadtarchiv Holzminden

Das Stadtarchiv der Stadt Holzminden zieht in neue Räume im Familienzentrum der Stadt Holzminden ein und wird Am 03. März 2012 während des bundesweiten Tages der Archive eingeweiht.

Den Besuchern des Stadtarchives Holzminden stehen nun vielfältige Möglichkeiten der Nutzung zur Verfügung, die im Rahmen einer öffentlichen Führung vorgestellt werden. Im Anschluss kann an diesem Abend die Sonderausstellung des Stadtarchivs zu „Historische Hochwasser in Holzminden“ bei einer Führung besichtigt werden.

1281301 Holzminden

Dr. Matthias Seeliger, Dr. Hilko Linnemann

Montag, 07.05.2012, 18:00-20:30 Uhr

Stadtarchiv im Familienzentrum,
Haupteingang Sollingsstr. 101
gebührenfrei

> Nachwächter-Rundgang auf der Eversteiner Burg

s. Seite 75



FÜR FLATTERHAFTE ZEITEN.



PAPIERUS

ALLES. BESONDERS. SCHÖN.



Viel Erfolg beim
Lernen mit der KVHS
und den Büchern
VON



PAPIERUS

Haarmannplatz 4-6 37603 Holzminden
Tel 0 55 31 44 77 www.papierus.de

Stummrigestr. 2 37671 Hörter
Tel 0 52 71 69 79 96 0 www.papierus.de

„Mittelalterdorf Bokenrode Fürstenberg“

Ein Projekt der Kreisvolkshochschule stellt sich vor

Kursinhalt siehe Seite 71

1284301 Fürstenberg

Dr. Hilko Linnemann

Montag, 04.06.2012, 18:00-20:15 Uhr

Treffpunkt: Fürstenberg, Haupteingang

Jugendbildungsstätte

5,00 EUR

Frühsommerliche Wanderung durch den Selter und Thöding

Die geführte Wanderung mit einer Streckenlänge von ca. 10 Kilometern verläuft auf forstlichen Wirtschaftswegen mit wenigen Steigungen. Während der Wanderung gibt Horst Beer Erläuterungen zu den Besonderheiten der landschaftlichen Vielfalt sowie der Fauna und Flora im Selter und Thöding. Ausgangs- und Endpunkt der Wanderung ist an der Kreisstraße zwischen Ammensen und Freden kurz vor Erreichen des höchsten Punktes, wo der Wald an die Kreisstraße stößt. Festes Schuhwerk und wettergerechte Kleidung, Verpflegung, Fernglas und Fotoapparat werden empfohlen.

Anmeldeschluss: Freitag, 25.05.2012

1285301 Delligsen

Horst Beer

Sonntag, 03.06.2012, 08:30 Uhr

Treffpunkt zwischen Ammensen und Freden s.o.

5,00 EUR

Landschaft lesen

Historische Kulturlandschaften entdecken

In Kooperation mit dem Niedersächsischen Heimatbund e.V. und dem Heimat- und Geschichtsverein Holzminden e.V.

Nach dem großen Interesse an der letztjährigen Veranstaltung über historische Kulturlandschaften und Kulturlandschaftselemente, möchten die Veranstalter eine weitere Auflage der Seminarreihe in den Räumen der Braunschweigischen Landessparkasse in Holzminden durchführen. Historische Kulturlandschaftselemente wie Wölbäcker, Flachsrotten oder Obstwiesen zeugen vom Leben und Arbeiten vergangener Generationen. Sie sind für die Identität der Menschen in ihrer Heimat bedeutend. Sie erfahren, wie sich unsere Kulturlandschaft entwickelt hat und wie Sie sichtbare Relikte im Gelände erkennen und interpretieren.

Das Seminar wird am Vormittag mit Vorträgen in den Räumen der Braunschweigischen Landessparkasse in Holzminden gestaltet. Am Nachmittag führt eine Exkursion zu ausgewählten Beispielen der historischen Kulturlandschaft. Weitere Informationen und Seminarunterlagen erhalten Sie ab Februar 2012 bei der Kreisvolkshochschule Holzminden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmeldeschluss: Freitag, 09.03.2012

1281302 Holzminden

Dr. Ansgar Hoppe, Dr. Hilko Linnemann

Samstag, 17.03.2012, 9:30-18:00 Uhr

Braunschweigische Landessparkasse, Böntalstr. 9

20,00 EUR inkl. Mittagessen.

Kulturhistorische Radtour

- entlang der Weser -

Die Exkursion zur Entstehung, Entwicklung und Nutzung der Kulturlandschaft führt mit dem Fahrrad entlang der Weser. Bei Stopps an interessanten Orten werden ökologische und ökonomische Grundfragen, wie beispielsweise der Einfluss historischer und moderner Landnutzung auf die Landschaft, erörtert. Wettergerechte Kleidung erforderlich. **Anmeldung erwünscht.**

1281303 Holzminden

Dr. Hilko Linnemann

Dienstag, 19.06.2012, 18:00 Uhr

Treffpunkt: Holzminden, Steinhof, Eingang zur

Jugendherberge

5,00 EUR

Buchpräsentation

Die Inschriften des Landkreises Holzminden, gesammelt von Meike Willing, bearbeitet von Jörg H. Lampe, Wiesbaden 2012 (Die Deutschen Inschriften Bd. 83)

Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der Inschriftenkommission der Akademie der Wissenschaften, dem Heimat- und Geschichtsverein Holzminden und dem Kulturreisort des Landkreises Holzminden und dem Dr. Ludwig Reichert Verlag Wiesbaden

Die original vorhandenen oder abschriftlich überlieferten Inschriften im Landkreis Holzminden aus der Zeit vom Hochmittelalter bis 1650 werden in dem vorzustellenden Buch vollständig erfasst, übersetzt und kommentiert. Ein reichhaltiger Abbildungsteil ergänzt die Edition. Die Inschriften eröffnen vielfältige, manchmal auch überraschende Einblicke in das religiöse, kulturelle und soziale Leben und Denken der Menschen ihrer Entstehungszeit. Das Buch wird im Laufe der öffentlichen Festveranstaltung vom Autor in einem Vortrag vorgestellt.

1282301 Bevern

Freitag, 01.06.2012, 18:00 Uhr

Kapelle, Weserrenaissance Schloss Bevern gebührenfrei

Stadt- und Museumsführung in Bodenwerder

Bodenwerder feiert im Jahre 2012 sein 725-jähriges Bestehen. Aus Anlass des Stadtjubiläums bietet die Kreisvolkshochschule eine Stadt- und Museumsführung in Bodenwerder an. Während der Besichtigung des Münchhausenmuseums erleben die Teilnehmenden einen Vortrag über das Leben und Wirken des Freiherrn von Münchhausen und die Entstehung der weltweit gelesenen Literatur. Anschließend folgt eine Stadtführung bei der die Entstehung der Stadt, die Vergabe des Stadtrechtes sowie die Entwicklung der Stadt, ihrer Kirchen und historischen Gebäude erläutert werden. Anmeldung erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmeldeschluss: Mittwoch, 20.06.2012

1283301 Bodenwerder

Werner Koch

Donnerstag, 28.06.2012, 18:00-20:00 Uhr

Treffpunkt Münchhausen-Museum-Bodenwerder

8,00 EUR



Die Erinnerungsstätte Lenner Lager



Als kommunaler Bildungsträger sieht die Kreisvolkshochschule Holzminden ihre gesellschaftliche Aufgabe in der Förderung der Erinnerung an die Vergangenheit für die Zukunft. Die KVHS hat mit Unterstützung einer Vielzahl weiterer Partner die Koordination für den Aufbau, die Erhaltung, den Betrieb und die Förderung der Erinnerungsstätte im Lenner Lager, dem ehemals größten Zwangsarbeiterlager eines in den Jahren 1943 bis 1945 im Aufbau befindlichen Rüstungskomplexes im Raum Eschershausen, übernommen. Die Koordination von Veranstaltungen und Führungen wird in Absprache aller Institutionen zentral von der Kreisvolkshochschule Holzminden übernommen. Gruppen können sich zu Besichtigungen bei der Kreisvolkshochschule anmelden.

Ankündigungen

In Kooperation mit regionalen und überregionalen Institutionen werden ehrenamtliche Mitarbeiter/innen als Geschichtsmoderatoren für Führungen durch die Erinnerungsstätte ausgebildet und qualifiziert. Eine Voranmeldung ist ab sofort bei der KVHS möglich.

Ansprechpartner:

Dr. Hilko Linnemann, Neue Str. 7, 37603 Holzminden,
Tel. 05531 / 70457-41
E-Mail: hilko.linnemann@kvhs-holzminden.de

Führung durch die Erinnerungsstätte Lenner Lager

In Zusammenarbeit mit der KVHS Northeim

Die Kreisvolkshochschulen Holzminden und Northeim bieten gemeinsam eine Führung durch die Erinnerungsstätte Lenner Lager. Dr. Hilko Linnemann wird die historischen Ereignisse während der Endphase des Zweiten Weltkrieges um die Rüstungsproduktion und den Einsatz von Zwangsarbeitern und KZ-Häftlingen in dem im Aufbau befindlichen Rüstungskomplex im Hils erläutern. Neben der Besichtigung des Lagergeländes gibt es auch die Gelegenheit, die Dauerausstellung in der Ausstellungsbaracke anzusehen und über die Entwicklungen nach Kriegsende zu diskutieren. Festes Schuhwerk und wettergerechte Kleidung sind unbedingt erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. **Anmeldung erwünscht.**

1288301 Städtoldendorf

Dr. Hilko Linnemann

Samstag, 21.04.2012, 14:00-17:30 Uhr

Treffpunkt: Infopavillon an der B64 zwischen Wickensen und Vorwohle (Einfahrt „Am Bohlweg“)

6,00 EUR

City-Service



Der City-Service Holzminden ist eine Beschäftigungs- und Qualifizierungsmaßnahme der Kreisvolkshochschule Holzminden in Kooperation mit dem Jobcenter Holzminden und der Stadtmarketing Holzminden GmbH. Die Teilnehmenden werden theoretisch geschult und praktisch in ihre Aufgaben eingearbeitet. Sie stehen Gästen der Stadt Holzminden, insbesondere Rad- und Wassertouristen, mit Informationen, praktischem Rat und Hilfestellung im Stadtgebiet zur Verfügung. Der City Service unterstützt die Stadtmarketing Holzminden GmbH bei der Vorbereitung und Durchführung von Veranstaltungen, wie dem Hafenfest oder dem Straßentheaterfestival und der Betreuung und Wartung der Duftstelen.

Ansprechpartner:

Dr. Hilko Linnemann, Tel. 05531 / 70457-41
E-Mail: hilko.linnemann@kvhs-holzminden.de

DETLEF KEESE

Malerfach-
betrieb

Fachbetrieb
Bodenbeläge

- Anstriche
- Tapezierungen
- Bodenbelag
- Fassaden
- Wärmedämmung
- Bauberatung

Angerstraße 14
Musterstudio
37639 Bevern

Tel. 05531 - 52 19

Fax 05531 - 52 39

detlef.keese@t-online.de
www.d-keese-malerbetrieb.de

Persönlichkeitsbildung

Sicher auftreten – frei sprechen

Sie kennen das "komische Gefühl" im Bauch, wenn Sie aufstehen und eine Rede, ein Referat oder einen Vortrag halten sollen – sei es in Firma, Verein oder bei einem Familienfest? Sie kennen die Angst, in einer Rede auf einmal nicht mehr weiter zu wissen?

In diesem Wochenendseminar üben Sie intensiv, auch mit Video, wie Sie sicher vor ihre Zuhörenden treten und frei reden, zu einem Thema eine freie Rede halten, Ihre Sprache und Körpersprache gezielt und wirkungsvoll zur Bekräftigung Ihrer Aussagen einsetzen, mit Ihren Ängsten umgehen und optimalen Zugang zu Ihren persönlichen Ressourcen finden, mit Zwischenrufen, Störungen und Fragen umgehen. Dabei erfahren Sie auch, wie Sie auf andere Menschen wirken, was Ihnen nicht nur beim Reden zu Gute kommt, sondern überall dort, wo es wichtig ist, wie Sie auftreten.

1191370 Holzminden

Dr. Helmut Roth

Freitag, 17.02.2012, 17:30-21:30 Uhr

Samstag, 18.02.2012, 09:00-18:00 Uhr

*VHS-Bildungszentrum, Bahnhofstr. 31, Raum 001
75,00 EUR (15 UStd.)*

Kampfrhetorik

Gut reden - aber wie?

Es gibt Situationen, in denen das überzeugende, höfliche Sprechen keinen Erfolg mehr bringt und wir unsachlichen Angriffen ausgesetzt sind. Viele Menschen kennen solche Momente: Wichtige Worte fallen ihnen erst ein paar Stunden später ein, weil ihre Spontanität nicht zu Zuge kommen konnte.

Sie lernen in diesem Kurs, Worte zu ergänzen durch eine Körpersprache, die durchschlagkräftig, direkt und manchmal auch frech ist. Die Teilnehmenden üben, sich zu behaupten und ihren Wünschen Ausdruck zu verleihen. Mit dieser Kraft lassen Sie sich sicherlich nicht in den Hintergrund drängen. Situativ geprägte Übungen erlauben es Ihnen, Sprachmuster zu verstehen und flexibel zwischen den Kommunikationskanälen zu variieren. Sie erkennen schwächende Begriffe und wandeln diese so um, dass der Alltag wesentlich positiver gestaltet werden kann.

Der Kurs bietet zudem die Möglichkeit, ohne jeden Druck mehr über sich selbst und die eigene Dynamik zu erfahren. Der Dozent ist Trainer für Prozesskommunikation®: ich bin o.k.+ , du bist o.k.+

Inhalte:

- Stärken erkennen und nutzen
- Zutrauen zur individuellen Spontanität aufbauen
- Grenzen setzen und nein sagen
- drei Techniken zum Umgang mit "Killerphrasen"
- positiv "gefärbte" Satzmuster entwickeln
- Theoriebetrachtung und ruhige Reflektion

1191371 Holzminden

Christoph Teschner

Sonntag, 06.05.2012, 09:30-17:30 Uhr

*VHS-Bildungszentrum, Bahnhofstr. 31, Raum 105
45,00 EUR (9 UStd.)*

Zusatzkosten: 6,00 EUR Arbeits- und Informationspapiere

Mit Stimme Charakter zeigen

Basisseminar

Eine Persönlichkeit lässt sich am Klang der Stimme erkennen. Deshalb bilden Stimme und Persönlichkeit eine Einheit: die Stimm-Persönlichkeit.

Übungen zur Atem-, Sprechtechnik und Stimmbildung helfen, sich der eigenen Stimm- und Sprechqualität bewusst zu werden und in Stresssituationen mit der Stimme schonend umzugehen. Dieses Training wirkt entspannend und unterstützt das eigene Körpergefühl. Der Intensivgrundkurs ist für pädagogische Fachkräfte geeignet.

Inhalte:

- anatomische Grundlagen des Sprechapparates
- Wechselwirkung (Atem, Gedanken, Stimme, Körper, Persönlichkeit)
- Atemübungen (Bauch-, Wechsel-, Entspannungsatmen)
- Stimmübungen (Höhen, Tiefen, Lautstärke)
- Übungen zur Körperwahrnehmung (Haltung, Gestik, Mimik)
- Sprechübungen (Konsonanten, Vokale, SprechDenken)

1191360 Holzminden

Susanne Ullrich

Samstag, 03.03.2012, 10:00-16:00 Uhr

*VHS-Bildungszentrum, Bahnhofstr. 31, Raum 105
32,00 EUR (8 UStd.)*

> **BesserSprecher – BesserLeser** s. Seite 18



Mit Stimme Charakter zeigen

Aufbaukurs

Dieser Aufbaukurs richtet sich an Fortgeschrittene und Profis, die ihre Sprechtechnik verfeinern wollen. Anhand von Methoden aus dem Bereich Schauspiel und Gesang wird auf die spezifischen Stimmgegebenheiten eingegangen. Daraus entwickeln die Teilnehmenden individuelle Übungen. Ein weiterer Hauptpunkt ist die Arbeit an Wirkung und Ausstrahlung und die Entwicklung von stimmigen Spannungsbögen. Der Aufbaukurs ist für pädagogische Fachkräfte geeignet.

Inhalte:

- Vertiefung von Stimm- und Atemübungen
- Ökonomischer Umgang mit dem Sprechapparat
- Grundsätze dramaturgischer Arbeit (Spannung erzeugen)
- Entwicklung des Bewusstseins für Wirkung

1191361 Holzminden

Susanne Ullrich

Freitag, 13.04.2012, 17:00-20:00 Uhr

*VHS-Bildungszentrum, Bahnhofstr. 31, Raum 105
16,00 EUR (4 UStd.)*

Souveränität und Körpersprache

Gut reden - aber wie?

Der Kurs basiert auf den neuesten Erkenntnissen von den Zusammenhängen menschlichen Denkens, Fühlens und Sprechens. Die Teilnehmenden erwerben die Fähigkeit, die Körpersprache ihres Gegenübers einzuschätzen und selber natürlich aufzutreten. Sie zeigen ihre Souveränität und nutzen Mimik, Gestik und Sprechrhythmus, um ihre Ausdrucksmöglichkeiten zu erweitern. Individuelle Übungen bieten die Möglichkeit, auf wohlwollende Weise mehr über sich selbst zu erfahren und so den Alltag gezielt im eigenen Interesse zu verändern.

Der Dozent ist Trainer für Prozesskommunikation®: ich bin o.k.+, du bist o.k.+

Inhalte:

- Redewendungen mit Gesten verbinden
- einen persönlichen, natürlichen Stil entwickeln
- Gesprächspartner beobachten und einschätzen
- Selbstbewusstsein verkörpern
- die sieben Regeln für effiziente Gestik anwenden
- Aussprache und ruhige Reflektion

1191369 Holzminden

Christoph Teschner

Samstag, 23.06.2012, 10:00-18:00 Uhr

KVHS, Neue Str. 7, Raum 105

45,00 EUR (9 UStd.)

Zusatzkosten: Für Informationspapiere 6,00 EUR

Kurz und knackig

Für wen schreibe ich wie?

Texte zu lesen erfordert Zeit. Das ist ein Luxus, auf den wir mehr und mehr verzichten müssen. Deshalb liegt in der Kürze die Würze. Doch wie das Wichtigste zusammenfassen, wie Bedeutendes von Unbedeutendem unterscheiden, ohne den Zusammenhang zu verlieren? Wie klar strukturiert und verständlich schreiben, ohne auf Spannung verzichten zu müssen? Kursteilnehmende erlernen anhand von Methoden des Journalismus, worauf es beim kurzen und knackigen Schreiben ankommt. Einfache Hilfsmittel helfen, Gedanken zu strukturieren und die treffenden Worte zu finden.

Inhalte:

- Textanalyse (Aufbau, Dramaturgie)
- Einordnung unterschiedlichster Textsorten
- Regeln der Verständlichkeit
- Bedeutung der treffenden Ansprache (Zielgruppe)
- Praktische Übungen

1191363 Holzminden

Susanne Ullrich

ab 09.03.2012, freitags, 18:00-20:15 Uhr (2x)

KVHS, Neue Str. 7, Raum 105

25,00 EUR (6 UStd.)

NLP-Practitioner

Info-Termin: 26.06.2012, 19:30 Uhr, vhs-Haus Hameln
130 Zeitstunden vom 20.10.2012-16.06.2013

Pädagogische/r Mitarbeiter/in an Grundschulen (VHS)

Info-Termin: 09.05.2012, 15:00 Uhr, Impuls
130 Unterrichtsstunden vom 17.09.12-04.02.13

Weitere Infos:

Fred Gorkow, VHS Hameln-Pyrmont, Tel. 05151 / 948224

Wortwahltraining

Gut reden - aber wie?

In diesem Kurs geht es ausschließlich um die Wortwahlbetrachtung und die schriftliche Anwendung von Begriffen im passenden Kontext. Es werden keine Reden gehalten oder Gesten geübt. Im Zentrum des Unterrichts steht die passende Formulierung. Manchmal scheint in normalen Rhetorikkursen die Zeit zu kurz, um über Worte genauer nachzudenken. Dem soll mit Hilfe von Arbeitsblättern abgeholfen werden. Schriftlich und mündlich werden in der klassischen Unterrichtsform folgende Themen von den Teilnehmern bearbeitet:

- das Spiegeln
- Reframing
- Personen anerkennen
- rhetorische Fragen und Gefühle
- versteckte Befehle
- Sätze im unterbrechenden Kommunikationskanal
- der informative Kommunikationskanal
- Wortfelder, Synonyme

Der Dozent ist Trainer für Prozesskommunikation®: ich bin o.k.+, du bist o.k.+

1191368 Holzminden

Christoph Teschner

Freitag, 22.06.2012, 18:15-21:30 Uhr

VHS-Bildungszentrum, Bahnhofstr. 31, Raum 105

29,00 EUR (4 UStd.)

Zusatzkosten: Für Arbeitsblätter 6,00 EUR

Angebote der VHS Höxter-Marienmünster:

Die Altdeutsche Schrift

Lesen und schreiben lernen

Beginn: Do, 19.01.2012, 19.00-20.30 Uhr

Höxter, Haus der VHS

„Meine Handschrift – mein Charakter“

Be-schreiben Sie Ihren Charakter

6 Abende

Beginn: Do, 19.02.2012, 19.00-20.30 Uhr

Höxter, Haus der VHS

Anmeldung und Infos unter www.vhs-hoexter.de

Institute Dr. Schrader
suchen Probanden


Institute Dr. Schrader

Damen und Herren
für kosmetische
Studien gesucht

**Probanden
gesucht**

Alter 18-70 Jahre

Die Teilnahme wird großzügig honoriert!

Terminvergabe und Infos:

Frau Schaper 05531 9313-210
Frau Czekaj 05531 9313-170

Institut Dr. Schrader Hautphysiologie
Max-Planck-Straße 6
37603 Holzminden
E-mail: info@schrader-institute.de
www.schrader-institute.de

Schlau allein genügt nicht

Was ist emotionale Intelligenz/EQ?

EQ oder Emotionale Intelligenz ist die Fähigkeit, die eigenen Emotionen zu erkennen, seine Gefühle zu managen, sich zu motivieren und sich in andere hineinversetzen zu können. Die wissenschaftliche Diskussion um die EQ ist in den letzten Jahren auch in vielen Zeitschriften geführt worden. Die Fähigkeit, die eigenen Gefühle bewusst zu beobachten, ist entscheidend, um in Einklang mit diesen, klaren Entscheidungen treffen zu können. Defizite der emotionalen Intelligenz schmälern nicht nur den individuellen Erfolg, sondern stellen z.B. im Unternehmen einen hohen Kostenfaktor dar. Wollen Sie lernen, was Empfindungen mit Erfahrungen und Erinnerungen zu tun haben und wie Emotionen entstehen? Wollen Sie Ihre emotionale Intelligenz testen und sie noch verbessern? Unternehmen Sie einen spannenden Streifzug durch Gehirn, Bewusstsein, Sinne und Gefühle.

Der Kurs richtet sich an Frauen und Männer gleichermaßen. Es ist auch für Personen in Führungspositionen gedacht. Der Kurs findet in Kooperation mit der Uni Hannover (ZEW) statt.

1191365 Holzminden

Ingryt Paterok

Freitag, 06.07.2012, 17:30-21:15 Uhr

Samstag, 07.07.2012, 09:30-18:30 Uhr

VHS-Bildungszentrum, Bahnhofstr. 31, Raum 105

89,00 EUR (15 UStd.)

Ingryt Paterok



In meiner über 20 Jahren tätigen Berufspraxis als Sozialwissenschaftlerin, Supervisorin, Coach, Unternehmens- und Personalberaterin und Arbeitspsychologin begleite ich mit meinem Kollegen-Team seit 1989 Menschen in ihrer beruflichen Weiterentwicklung und unterstütze

Menschen in Umbruchsituationen. Den Lehrgang Psychologischer Berater begleite ich seit vielen Jahren an der Volkshochschule Schaumburg. Diesen Lehrgang biete ich besonders gerne an, weil ich meine vielseitigen Kompetenzen an zukünftige Kollegen weiter geben möchte. Ein besonderer Schwerpunkt meiner Arbeit ist die Aneignung von Schlüsselqualifikationen wie Gesprächsführung, Konflikt- und Stressmanagement, Zeit- und Selbstmanagement. Mit ist es wichtig mit dem Erfahrungshintergrund der Teilnehmenden zu arbeiten und ihre vorhandenen Ressourcen zu nutzen.

> Psychologie und Beratung in Ehrenamt und Beruf

Lehrgang s. Seite 52

> Systemischer Familienberater/in

Lehrgang, s. Seite 52

Streiten ist gesund

Die Änderung des eigenen Gesprächsstils ist gewöhnlich weit weniger ansprechend, weil es nicht nur das Verhalten, sondern auch das Selbstbild betrifft. Daher ist ein realistischerer Ansatz, wenn wir lernen, die Mitteilungen des anderen zu verstehen und die eigenen Mitteilungen auf eine Art und Weise zu erklären, die der Partner verstehen und akzeptieren kann.

Das Gesprächsseminar bietet Frauen und Männer die Gelegenheit, inspiriert durch das Sachbuch von Deborah Tannen "Du kannst mich einfach nicht verstehen", Streitgespräche im Beruf und privat aus kommunikationspsychologischem Blickwinkel zu betrachten. Wir gehen auf die Spurensuche, identifizieren gesunde von ungesunden Streitmustern und üben anhand praxisnaher Beispiele das optimale Streitgespräch. Sie erhalten folgende Inhalte vermittelt:

- Streitkulturanalyse – Wie streiten wir üblicherweise?
- Negative und positive Körpersignale erkennen und sinnvoll einsetzen
- Sach- und Beziehungsebenen im Streit auseinander halten
- Nützliche Kommunikationsregeln beim Streiten
- Frauen und Männer – Sprache: Was macht den Unterschied aus...?
- Optimal Streiten – Gespräche im Rollenspiel trainieren

1191366 Holzminden

Ingryt Paterok

Freitag, 30.03.2012, 17:30-21:15 Uhr

Samstag, 31.03.2012, 09:00-18:15 Uhr

VHS-Bildungszentrum, Bahnhofstr. 31, Raum 105

89,00 EUR (15 UStd.)

Umgang mit Krisensituationen und Konflikten

Konflikte begegnen uns ständig in Familie und Freundeskreis, am Arbeitsplatz, in der Nachbarschaft, in Vereinen etc. Sie sind Teil unseres Lebens. Um sie zu lösen, suchen wir häufig juristischen Rat oder auch Hilfe in der Mediation (Vermittlung in Konflikten). Welche unterschiedlichen Möglichkeiten bieten diese beiden Arten der Krisenbearbeitung? Wo sind ihre jeweiligen Grenzen? Wo können sie sich ergänzen und sogar zusammenarbeiten, im Interesse einer positiven Konfliktlösung für alle Beteiligten? Ein interessanter Abend erwartet Sie, in dem eine Rechtsanwältin und eine Mediatorin Ihnen Auskunft geben.

Anmeldung bis 09.02.2012 erwünscht.

1191373 Holzminden

Karin Sielemann, Karin Steinberg

Donnerstag, 16.02.2012, 19:00 Uhr

VHS-Bildungszentrum, Bahnhofstr. 31, Raum 104

12,00 EUR

> Gesund und fit in jedem Alter s. Seite 31

Menschenkenntnis erlernen

Einführung in die Psycho-Physiognomie

Die Anwendung der Psycho-Physiognomie nach Carl Huter ist vielfältig: Erkennen eigener Talente und Anlagen, Kinder nach ihren Naturellen beschulen, Mitarbeitende nach ihren Fähigkeiten einsetzen und fördern, Partnerschaften einfacher leben mit der Kenntnis der Naturell-Lehre. Vier interessante Abende zeigen die Zusammenhänge zwischen Physiognomik und Psyche auf und geben Anregungen, wo wir für unsere weitere Entwicklung ansetzen können. Lernen Sie sich und Ihre Mitmenschen besser kennen und achten. Bitte mitbringen: Schreibzeug und einen Handspiegel. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

1191357 Holzminden

Ruth Werner

ab 16.02.2012, donnerstags, 18:00-20:30 Uhr (4x)
VHS-Bildungszentrum, Bahnhofstr. 31, Raum 105
49,00 EUR (13 UStd.)

Menschenkenntnis für Fortgeschrittene

Aufbaukurs

Der Kurs ist als Aufbau- und Ergänzungskurs zum Grundkurs gedacht. Wer bereits an einem Grundkurs in den vergangenen Jahren teilgenommen hat, kann wertvolle Vertiefungen und weitere Themen der Psycho-Physiognomie erlernen.

1191358 Holzminden

Ruth Werner

ab 19.04.2012, donnerstags, 18:00-20:30 Uhr (4x)
VHS-Bildungszentrum, Bahnhofstr. 31, Raum 105
49,00 EUR (13 UStd.)



Menschenkenntnis für Fortgeschrittene

Tagesseminar

Das Tagesseminar wendet sich an Personen, die bereits an einem Grund- oder Aufbau-seminar teilgenommen haben. Weitere Themen der Psycho-Physiognomie ergänzen das bereits erlernte Wissen. Praktische Übungen begleiten den Tag, der sich auch mit Themen wie Kindererziehung, Partnerschaftsproblemen und Berufswahl beschäftigt.

1191359 Holzminden

Ruth Werner

Samstag, 10.03.2012, 08:30-17:30 Uhr
VHS-Bildungszentrum, Bahnhofstr. 31, Raum 105
49,00 EUR (8 UStd.)

Die sieben Kellerkinder

Erlebnisworkshop

In diesem Theater-Workshop wird das Typenmodell „Die sieben Kellerkinder®“ von Johannes Galli auf lebendige Art und Weise vorgestellt.

Die sieben Kellerkinder sind kreative, vitale Gestalten unserer Seele, die im Laufe des Erwachsenwerdens als unerwünscht in den Keller verbannt wurden, von wo aus sie gerade in Beziehungen Verwirrung und Konflikte stiften, sobald die scharfe Kontrolle des Verstandes nachlässt. Lästermaul, Großkotz, Flittchen oder Geizhals möchte niemand gerne sein. Die eine oder andere Figur fühlt sich vertraut an, ist mehr oder weniger geliebt, andere sind eher fremd und warten darauf, in Intuition, Tatkraft, Menschenkenntnis, Weisheit, Liebeslust, Ordnungsliebe und Lebensfreude gewandelt zu werden. Durch das Erleben der sieben Kellerkinder eröffnen sich neue Perspektiven für die eigene aktuelle Lebenssituation. Im Vordergrund dieses Workshops stehen die Lebendigkeit und Leichtigkeit des spontanen Spiels. Zu diesem Workshop sind alle eingeladen, die wissen möchten, wie es im eigenen Keller zugeht.

1191372 Holzminden

Armin Rathmann

Sonntag, 17.06.2012, 09:00-17:00 Uhr
VHS-Bildungszentrum, Bahnhofstr. 31, Raum 201
49,00 EUR (8 UStd.)

Wir Kinder der Kriegskinder

Vortrag

Unsere Eltern räumten als Kinder die Trümmer der zerstörten Städte weg. Wir, die Kinder der Kriegskinder, sind mit den seelischen Trümmern beschäftigt. An diesem Info-Abend soll aufgezeigt werden, wie die traumatischen Erlebnisse der Kriegsgeneration an die Nachkommen unbewusst weitergegeben wurden. Die belastenden Kriegserlebnisse der Eltern blieben weitestgehend unverarbeitet und im Stillen wirken (nach wie vor) das Erleben von existenzieller Not, unfassbarer Zerstörung, Verlust, tiefer Schuld, Beschämung und seelischer Entwurzelung in der nächsten Generation weiter.

Bitte melden Sie sich schriftlich an.

1192301 Bevern

Armin Rathmann

Dienstag, 04.09.2012, 19:00 Uhr
Kaffeestube am Beverbach
9,00 EUR

Armin Rathmann

„Das eigene Familiensystem und die gelebten Erfahrungen sind die Grundlagen meiner Arbeit.“

Armin Rathmann ist systemischer Körper-, Paar- und Familientherapeut und arbeitet seit 1999 in eigener Praxis. Seit 2004 bietet er den vhsConcept-Lehrgang zum Systemischen Familienberater an und hält Vorträge aus systemischer Sicht. Armin Rathmann (Jg. 1960) ist verheiratet und hat zwei Kinder.





Babysitterkurs

Babysitten kann so einfach sein. Damit dieser Job nicht mehr Stress als nötig bringt, werden die zukünftigen Babysitter gründlich auf ihre Aufgabe vorbereitet. Dieser Kurs ist geeignet für Jugendliche ab 13 Jahren, die Spaß am Umgang mit Kindern haben. Nach Abschluss des Kurses erhalten die Jugendlichen einen "Babysitter-Pass". Die Themen im Einzelnen: Entwicklung, Ernährung und Pflege des Kindes; Kinder sinnvoll beschäftigen; Erste Hilfe am Kind und Unfallverhütung; Versicherungsschutz, Aufsichtspflicht; Verhältnis zu den Eltern. Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Kinderschutzbund Holzminden statt.



1191377 Holzminden

Corinna Reiling
 Samstag, 21.04.2012, 10:30-15:00 Uhr
 Sonntag, 22.04.2012, 10:00-13:00 Uhr
 Kinderschutzbund, Niedere Str. 23
 19,00 EUR (10 UStd.)

Kleine Forscher I

In der Schule, im Beruf, im Sportverein: Das Leben des Menschen besteht aus Kontakten zu anderen Menschen. Daher ist es sinnvoll, bereits früh erste Erfahrungen in einer Gruppe zu sammeln. Diese Chance können Sie Ihrem eineinhalb- bis zweijährigen Nachwuchs in diesem Kurs geben! Hier lernen Sie und Ihre Kinder andere Eltern und Kinder kennen, Sie singen und bewegen sich gemeinsam. Gleichzeitig machen die Kinder erste Erfahrungen mit neuen Materialien.



1191378 Holzminden

N. N.
 ab 15.02.2012, mittwochs, 10:00-11:30 Uhr (10x)
 KVHS, Neue Str. 7, Raum 102
 48,00 EUR (16 UStd.)



BesserSprecher

Referatstraining für Schüler

Und plötzlich ist der Kopf leer! Ihr kennt das Gefühl, wenn Ihr vor der Klasse den Vortrag halten sollt. In diesem Kurs lernt Ihr einfache Maßnahmen gegen Lampenfieber und wie Ihr laut und selbstbewusst sprecht. Werdet BesserSprecher, um zu wissen, wie man schlagfertig auf Fragen antwortet. Der Kurs ist auch für Fortgeschrittene geeignet. Als BesserSprecher meistert Ihr mündliche Prüfungen mit mehr Selbstvertrauen und verbessert Eure Noten.

Lernziele der BesserSprecher: Sprechapparat bewusst machen und trainieren, Sprachgefühl fördern, Körper-

bewusstsein stärken und Umgangsformen festigen, eigene Ausdrucksfähigkeit entwickeln, Fähigkeiten des Zuhörens und Verstehens vertiefen

1191375 Holzminden

Susanne Ullrich
 ab 10.02.2012, freitags, 16:00-17:30 Uhr (3x)
 KVHS, Neue Str. 7, Raum 105
 20,00 EUR (6 UStd.)

BesserLeser

Vorlesetraining für Schüler



Wer eine spannende Geschichte hört, erlebt Kino im Kopf. Doch wie wird der gelesene Text spannend? In diesem Kurs lernt Ihr, wie Geschichten aufgebaut sind und wie Ihr die einzelnen Charaktere nutzen könnt. BesserLeser nutzen Pausen um Spannung zu erzeugen, weil sie wissen, welche Bedeutung die Dramaturgie hat. Als BesserLeser werdet Ihr zum Regisseur des Kopfkinos eurer Zuhörer.

Lernziele der BesserLeser:

- Methoden zum flüssigen Vorlesen (Atemtechnik / Stimmgebung)
- Analyse der Dramaturgie (Spannungsbögen)
- Einblicke in Rollenarbeit (Wirkung und Ausstrahlung)
- Umgang mit Lampenfieber

1191376 Holzminden

Susanne Ullrich
 ab 02.03.2012, freitags, 16:00-17:30 Uhr (3x)
 KVHS, Neue Str. 7, Raum 105
 20,00 EUR (6 UStd.)

Bilderbuchkino – Geschlafen wird später

für Kinder ab 6 Jahren



In Kooperation mit der Stadtbücherei Holzminden

Bruno-Baby will Bruno nicht genannt werden! Er wird es dem Prahler Joschi zeigen: Auch er, Bruno wird den gruseligen Dracula-Film am späten Abend ansehen. Aber es kommt alles anders... Nach dem gemeinsamen Betrachten der großformatigen Bilder sind die Kinder eingeladen, die Geschichte gestalterisch umzusetzen.

Die Veranstaltung im Rahmen der inklusiven Leseförderung richtet sich an alle Kinder, ob mit oder ohne Behinderung oder anderen Einschränkungen, ob mit oder ohne Migrationshintergrund. Weitere Informationen zum Thema Inklusion finden Sie auf Seite 9.

1321335 Holzminden

Ulrike Wolf
 Dienstag, 24.07.2012, 10:00-11:00 Uhr
 Stadtbücherei, Obere Str. 30, Graphothek
 gebührenfrei

1321336 Holzminden

Ulrike Wolf
 Donnerstag, 26.07.2012, 15:30-17:30 Uhr
 Stadtbücherei, Obere Str. 30, Graphothek
 gebührenfrei



Flinke Tasten – 10-Finger-Schreiben

Ferienkurs
für Kinder 9 - 11 Jahre

Ihr ärgert Euch, dass Ihr immer die Tasten suchen müsst und überhaupt dauert das Schreiben viel zu lange? In diesem Kurs lernt ihr flottes fehler-

freies Schreiben mit 10 Fingern und könnt Eure Schreibfertigkeiten gleich beim Texte schreiben in Word anwenden. Ihr erfahrt dabei auch, wie man Texte (z. B. für Karten mit Spalten und Bildern) schön gestaltet.

Das Teilnehmermaterial ist im Kurspreis enthalten. Bitte Buntstifte mitbringen!

4151324 Holzminden

Heike Rollinger

Mo, 26.03. bis Fr, 30.03.2012, 08:45-12:00 Uhr
VHS-Bildungszentrum, Bahnhofstr. 31, Raum 103
89,00 EUR (20 UStd.) (keine Ermäßigung)



Ballett für Kinder im Kindergartenalter

4 - 5 Jahre

Der Unterricht wird nach den Grundsätzen des Kreativen Kindertanzes gestaltet. Die Körperwahrnehmung wird gestärkt, Beweglichkeit und Motorik geschult, Musikalität gefördert und nicht zuletzt die Phantasie angeregt. Das Tanzen unterstützt insgesamt die Persönlichkeitsentwicklung positiv und auch das Sozialverhalten ist ein wichtiger Aspekt. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken oder Gymnastikschuhe.

1321330 Holzminden

Ute Nelles

ab 08.02.2012, mittwochs, 15:30-16:15 Uhr (10x)
VHS-Bildungszentrum, Bahnhofstr. 31, Raum 201
50,00 EUR (10 UStd.) (keine Ermäßigung)

Ballett für Kinder im Grundschulalter

ab 6 Jahre

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken oder Gymnastikschuhe.

1321331 Holzminden

Ute Nelles

ab 08.02.2012, mittwochs, 16:30-17:15 Uhr (10x)
VHS-Bildungszentrum, Bahnhofstr. 31, Raum 201
50,00 EUR (10 UStd.) (keine Ermäßigung)

Kinder töpfern für die Osterzeit

6 - 12 Jahre



Wir töpfern Osterhasen, Küken, Stocktiere, Hahn und Henne. Eigene Ideen können umgesetzt werden. Bitte mitbringen: ein kleines Messer, Mülltüten, Nudelholz, eine kleine spitze Schere, Joghurtbecher, Handtuch und Schürze.

Anmeldeschluss: Donnerstag, 23.02.2012

1321332 Holzminden

Gabriele Winnefeld

Donnerstag, 01.03.2012, 15:00-17:15 Uhr
Familien- und Kulturzentrum, Sollingstr. 101
12,00 EUR (3 UStd.) (keine Ermäßigung)
Zusatzkosten: ca. 2,00 bis 3,00 EUR für Ton



Kinder töpfern in den Sommerferien

6 - 12 Jahre



Wir töpfern Gartentiere, Vogeltränken, Krokodile und Vieles mehr. Eigene Ideen können umgesetzt werden. Bitte mitbringen: ein kleines Messer, Mülltüten, Nudelholz, eine kleine spitze Schere, Joghurtbecher, Handtuch und Schürze.

Anmeldeschluss: Dienstag, 17.07.2012

1321333 Holzminden

Gabriele Winnefeld

Dienstag, 24.07.2012, 15:00-17:15 Uhr
Familien- und Kulturzentrum, Sollingstr. 101,
12,00 EUR (3 UStd.) (keine Ermäßigung)
Zusatzkosten: ca. 2,00 bis 3,00 EUR für Ton

1321334 Holzminden

Anmeldeschluss: Donnerstag, 19.07.2012

Gabriele Winnefeld

Donnerstag, 26.07.2012, 15:00-17:15 Uhr
Familien- und Kulturzentrum, Sollingstr. 101
12,00 EUR (3 UStd.) (keine Ermäßigung)
Zusatzkosten: ca. 2,00 bis 3,00 EUR für Ton

Familienbildung

Wie begleite ich mein Kind durch die Pubertät? Ablösung erleichtern

Die Pubertät kennzeichnet die Ablösung aus dem Elternhaus, den Übergang ins selbstverantwortete Erwachsenenleben. Das ist für Eltern eine besondere Herausforderung in ihrer Erziehungsverantwortung. Das Familiensystem distanziert zu betrachten kann helfen, wirksame Kräfte zu identifizieren und zu sortieren.

Anmeldung bis 16.02.2012 erwünscht.

1191385 Holzminden

Armin Rathmann

Donnerstag, 23.02.2012, 19:00-21:15 Uhr

VHS-Bildungszentrum, Bahnhofstr. 31, Raum 104
12,00 EUR (3 UStd.)

Sprachstörung ja oder nein

Sprachentwicklung positiv begleiten

„Mir defällt es dut im Tinderarten. Am liebsten piel iß in der Bauette.“ – „Beim Sommerfest Oliver Maikäfer bin, der Tobi eine Hase ist!“ Kinder erlernen scheinbar ganz nebenbei das Sprechen und ihre Muttersprache. Wie sieht dieser Weg aber aus? Was wir von unseren Kindern hören, ist nur ein Bruchteil ihrer Entwicklung. Immer häufiger werden Verzögerungen oder Störungen im Spracherwerb bei deutschsprachigen Kindern beobachtet. Die Politik reagiert auf Zahlen wie „22 Prozent der Erstklässler sind sprachauffällig“ mit frühzeitigen Erhebungen, Sprachkursen und Förderkonzepten im Kindergartenbereich.

Zusammen mit der Sprachheilpädagogin Simone Brandes werden wir uns zusammen den Weg des „normalen“ und gestörten Spracherwerbs anschauen und darüber sprechen, wie Sie die Sprachentwicklung ihres Kindes positiv begleiten können. **Anmeldung bis 01.03.2012 erwünscht.**

1191381 Holzminden

Simone Brandes

Donnerstag, 08.03.2012, 19:00-21:15 Uhr

VHS-Bildungszentrum, Bahnhofstr. 31, Raum 105
12,00 EUR (3 UStd.)

Simone Brandes

Seit 1999 arbeite ich in ambulanter sprachtherapeutischer Praxis. Die Arbeit mit Kindern stellt eine sehr schöne Herausforderung dar. Es wird von einem stark aktiven Sprachentwicklungsfenster von nur sechs Jahren ausgegangen, so dass betroffene Kinder in nur kurzer Zeit viel lernen müssen. Diesen Entwicklungsverlauf zu unterstützen und zu beobachten, verursacht viel Freude, für beide Seiten. Gut unterstützt durch Eltern, Kindergärten oder Tagesmütter schaffen die meisten Kinder den Weg zum ungestörten Sprachverlauf.



Starke Eltern – starke Kinder

Was tun, damit Familie Spaß macht

Kinder fordern heraus, wollen ihre Grenzen ausloten und wünschen sich Eltern, die in der Lage sind, Grenzen zu setzen - denn das gibt ihnen die gewünschte Sicherheit. Wie aber kann man ohne Druck, Strafen und entwicklungs-hemmende Maßnahmen Grenzen setzen? Dieser Kurs, vom Kinderschutzbund entwickelt, ist eine Kombination aus Theorie und praxisnahen Übungen. Nach einem Modell der anleitenden Erziehung sollen Eltern in ihrer Erziehungskompetenz gestärkt und unterstützt werden. Entwicklungsfördernde Faktoren in der Erziehung werden herausgearbeitet und trainiert, hemmende Faktoren abgebaut. Diese Veranstaltungen finden in Kooperation mit dem Kinderschutzbund Holzminden statt.

1191380 Holzminden

Corinna Reiling

ab 30.05.2012, mittwochs, 19:30-21:00 Uhr (6x)

Kinderschutzbund, Niedere Str. 23
28,00 EUR (12 UStd.)



Baby- und Kleinkindmassage

Kursinhalt s. Seite 54

1191379 Holzminden

Lorin Wendschuh

Samstag, 17.03.2012, 09:30-16:30 Uhr

KVHS, Neue Str. 7, Raum 105
39,00 EUR (8 UStd.)

Kinder brauchen ein Zuhause

Pflegeeltern gesucht

1191395 Holzminden

Mitarbeiter des Pflegedienstes des Landkreises Holzminden

Mittwoch, 18.04.2012, 18:00-20:15 Uhr

Stiftung zum Wohl des Pflegekindes, Lupinenweg 33
gebührenfrei, Anmeldung unter Tel. 05531/707-188

Erste Hilfe am Kind

Der Lehrgang "Erste Hilfe am Kind" beinhaltet unter Anderem folgende Themen: Gefahrenquellen erkennen und vermeiden, Vorgehen am verletzten und erkrankten Kind, Bewusstsein, Bewusstlosigkeit, Stabile Seitenlage / Bauchlage, Atmung und Atemstörungen, Herz-Lungen-Wiederbelebung am Säugling und Kleinkind (Theorie und Praxis), Wunden, Verbände, Schock, Verbrennungen, Verbrühungen, Knochenbrüche, Vergiftungen, Krampfanfälle. Durchgeführt wird der Lehrgang von einem Rettungsassistenten mit mehrjähriger Berufserfahrung und Fachausbilderqualifikation.

Am Ende des Lehrgangs bekommt jeder Teilnehmende eine Teilnahmebescheinigung sowie weiterführendes Informationsmaterial ausgehändigt.

1191374 Holzminden

Steffen Hachmeyer

Samstag, 03.03.2012, 09:00-15:30 Uhr

VHS-Bildungszentrum, Bahnhofstr. 31, Raum 201
46,00 EUR (8 UStd.)

> **BesserSprecher – BesserLeser** s. Seite 18

> **Babysitterkurs** s. Seite 18

> **Internetkompetenz für Eltern** s. Seite 64