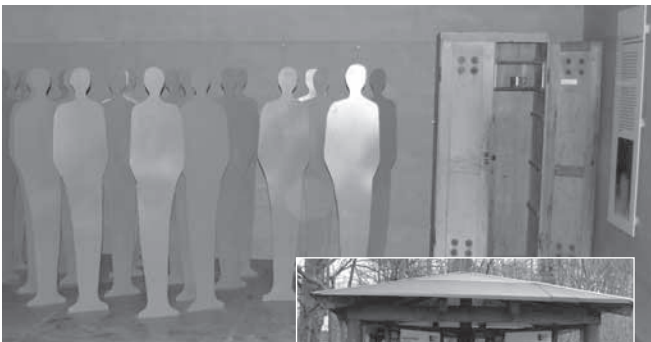


Außenstelle Stadtoldendorf

**Beratung und schriftliche
Anmeldung:**



**Außenstellenleiterin
Angela Vorwerk-Affelt
Rumbruchsweg 14
37627 Stadtoldendorf
Tel.: (0 55 32) 48 78
Fax: (0 55 32) 99 95 11
E-Mail: affelt@t-online.de**

Regionalgeschichte

**Führung durch die
Erinnerungstätte
Lenner Lager**

In Zusammenarbeit mit
der KVHS Northeim

Die Kreisvolkshochschulen Holzminden und Northeim bieten gemeinsam eine Führung durch die Erinnerungstätte Lenner Lager. Dr. Hilko Linnemann wird im Rahmen der Führung die historischen Ereignisse während der Endphase des Zweiten Weltkrieges um die Rüstungsproduktion und den Einsatz von Zwangsarbeitern und KZ-Häftlingen in dem im Aufbau befindlichen Rüstungskomplex im Hils erläutern. Neben der Besichtigung des Lagergeländes gibt es während der Führung auch die Gelegenheit die Dauerausstellung in der Ausstellungsbaracke anzusehen und über die Entwicklungen nach dem Ende des Zweiten Weltkrieges zu diskutieren. Festes Schuhwerk und wettergerechte Kleidung sind unbedingt erforderlich. Anmeldung erwünscht. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

1288301

Dr. Hilko Linnemann

Samstag, 21.04.2012, 14:00-17:30 Uhr

Treffpunkt: Infopavillon an der B64 zwischen Wickensen und Vorwohle (Einfahrt „Am Bohlweg“)

6,00 EUR

Computerschule**Digitale Fotografie**

Gelungene Bilder am Computer

Nicht nur für Senioren!

Wäre das Foto nur nicht so dunkel und kontrastarm... Ärgern Sie sich nicht! In diesem Kurs erlernen Sie, Ihre Bilder unter verschiedenen fotografischen Aspekten am Computer zu bearbeiten. Kursinhalte sind die Übertragung der Bilder auf den PC, die Bildbearbeitung (Schärfe, Farbe, Kontrast, Effekte etc.), die Archivierung von digitalen Fotos und die Erstellung von Papierbildern (Fotocopy oder selbst drucken?).

Bringen Sie neben Digitalkamera und/oder Bilddaten auf Speicherkarten bitte auch all Ihre Fragen zu diesem Thema mit! Wir arbeiten in diesem Kurs mit Photoshop Elements. Dieses Programm ist einfach zu bedienen. Windows-Kenntnisse werden vorausgesetzt.

4158301

Heike Rollinger

ab 17.04.2012, dienstags, 16:30-18:45 Uhr (5x)

Schulzentrum, Rumbruchsweg 17, EDV-Raum

65,00 EUR (15 UStd.)

Gesundheit**Ein Nachmittag mit Qi Gong**

Workshop

Verschaffen Sie sich einen Überblick über die Vielfalt des Qi Gong! Von der Partnerübung bis zur Selbstmassage lernen Sie an diesem Nachmittag zahlreiche unterschiedliche Übungsformen anzuwenden.

1198304

Birgit Steffens-Herhaus

Samstag, 03.03.2012, 15:00-18:15 Uhr

Jahnturnhalle, Schulstr.

14,00 EUR (4 UStd.)

Kinesiologie: Gesund durch Berühren

Rückenbeschwerden

Die Kinesiologie bietet einfache Techniken, Rückenprobleme zu lindern und mit ihnen auf eine ganz andere Art und Weise umzugehen und sie positiv zu beeinflussen. Wenn man davon ausgeht, dass Rückenleiden auch eine psychische Komponente hat, bietet dieser Abend die Möglichkeit, Techniken zu erlernen, die es ermöglichen, mit Rückenbeschwerden auf eine neue Art und Weise umzugehen. Stress ist häufig eine Ursache von Rückenbeschwerden und die Kinesiologie bietet die Möglichkeit, mit einfachen Übungen z.B. einen Schutzwall zu errichten, der vor emotionalen Angriffen schützt und den Stress aus belastenden Situationen auflöst. Der kinesiologische Muskeltest ist nicht Bestandteil des Abends.

1198301

Petra Müller

Mittwoch, 14.03.2012, 19:00 Uhr

Schulzentrum, Rumbruchsweg 17, Konferenzraum

9,00 EUR

Aquafitness für Anfangende und Fortgeschrittene Mehr als Wassergymnastik

Um den Begriff Aquafitness zu definieren, muss man sich dem Element widmen, in dem man dieses gesundheitsorientierte Fitnessstraining ausübt. Das Wasser bietet durch seine einzigartigen Eigenschaften einen Platz, um Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination zu trainieren. Kein anderes Fitnessangebot spricht derartig viele motorische Grundeigenschaften auf ausgewogene Weise an.

1198303

Ilona Nessau

ab 07.02.2012, dienstags, 19:00-19:45 Uhr (10x)

Krankenhaus Charlottenstift, Krankenhausweg 2,

Bewegungsbad

109,00 EUR (10 UStd.)



Aquafitness für Fortgeschrittene

1198302

Ilona Nessau

ab 07.02.2012, dienstags, 18:00-18:45 Uhr (10x)

Krankenhaus Charlottenstift, Krankenhausweg 2,

Bewegungsbad

109,00 EUR (10 UStd.)

Textiles Gestalten

Filzen was das Herz begehrt

Einführung in das Nass- und Trockenfilzen

Der Kurs möchte alle ansprechen, die sich auf das Experiment Filz einlassen wollen. Wir gehen schöpferisch mit dem Material Wolle um und entwickeln unsere eigenen Ideen zu einem Einzelstück wie Sitzkissen, Schal, Stulpen, Tasche, Hausschuhe oder Bettflaschenhülle. Es können auch Spielzeuge oder Spielzeugfiguren mit der Filznadel entstehen. Bitte mitbringen: eigene Wolle, Rollstab (Besenstil), zwei bis drei große Frotteehandtücher, Kernseife, Schere, Maßband, Nadel und Faden, falls vorhanden Noppenfolie, Filznadeln, leere Sprühflasche. Für weitere Infos setzen Sie sich mit Frau Rabius in Verbindung: Tel. 05564 / 204926

1328301

Paula Susanne Rabius

Freitag, 16.03.2012, 15:30-20:00 Uhr

Schulzentrum, Rumbruchsweg 17, Werkraum

15,00 EUR (6 UStd.)

1328302

Paula Susanne Rabius

Freitag, 15.06.2012, 15:30-20:00 Uhr

Schulzentrum, Rumbruchsweg 17, Werkraum

15,00 EUR (6 UStd.)



Verabschiedung von Frau Buckenberger

Im Rahmen einer kleinen Feierstunde wurde Ella Buckenberger, eine langjährige Dozentin an der Kreisvolkshochschule Holzminden, von ihren Kolleginnen und Kollegen in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet. Bernd Wengel als Leiter der KVHS Holzminden hielt einen kurzen Rückblick auf den Lebensweg von Frau Buckenberger und würdigte in seiner Ansprache ihre Verdienste als Dozentin und immer hilfsbereite, kompetente Ansprechpartnerin für Migrantinnen und Migranten.

Ella Buckenberger hatte in ihrer Heimat Deutsch und Englisch studiert und anschließend viele Jahre als Lehrerin, später als stellvertretende Schulleiterin in Tadschikistan gearbeitet. 1991 reiste sie mit ihrer Familie nach Deutschland ein und unterrichtete bereits seit August 1992 in den damaligen Sprachkursen für Aussiedler. Von

1994 bis 1996 arbeitete sie mit großem persönlichen Einsatz auch als Betreuerin und Beraterin der Spätaussiedler im Landkreis Holzminden.

Bis Juli 2011 unterrichtete sie als allseits beliebte und geschätzte Dozentin mit Engagement und Freude in den Integrations- und Alphabetisierungskursen der Kreisvolkshochschule. Jetzt aber möchte sie ihren Ruhestand genießen, Reisen unternehmen und neue Ziele ansteuern.